



***ŞANLIURFA HALFETİ
ARGIL ÇOK PROGRAMLI ANADOLU LİSESİ
VELİ BİLGİLENDİRME BÜLTENİ***

ÖĞRENCİNİN VERİMLİ DERS ÇALIŞMASI KONUSUNDA VELİLERE ÖNERİLER

Verimli Ders Çalışmak Nedir?

En genel ifadeyle verimli çalışmak, kişinin çalışma sonucunda verim almasını sağlayan çalışma yöntemidir. Günümüzde verimli ders çalışma ve başarı birlikte ele alınmaktadır. Giderek daha net bir şekilde anlaşılan bir gerçek şudur ki “önemli olan ne kadar ders çalıştığınız değil ne kadar verimli ders çalıştığınızdır”.

Programlı çalışma öğrenciye bir pusula görevi görecek ve hedefine ulaşmada size ve ona yardımcı olacaktır.

Planlı Çalışma Alışkanlığı Size Ne Kazandıracak?

- Her işe daha rahat zaman ayırma ve yapmak istediğiniz şeyleri daha huzurlu yapma,
- Hangi dersi çalışacağına karar vermemekten dolayı zaman kaybetmesini bir dersi bırakıp diğerine geçerek sizin canınızı sıkmasını önleme,
- Günü gününe çalışarak sınav öncesi çalışma süresini kısaltma ve sınav paniğini önleme ve çalışma verimini yükseltme,
- Çocuğunuz ile aranızda ders çalışma konusunda çıkabilecek anlaşmazlıkları önleme,
- Bilinçli bir plan yaparak çocuğunuzun kendisini derse daha kolay vermesini sağlama,
- Öğrenilecek konunun kısa bir zamana sıkıştırılması yerine, uzun zamana yayılarak, öğrenmenin daha kalıcı ve etkili olmasını sağlama.

Çalışma Ortamı Nasıl Olmalıdır?

- Çalışma mutlaka çalışma masasında ve sandalyede oturarak yapılırsa verimli olur.
- Masa düzenli olmalı ve üzerinde sadece ve sadece çalışılan dersle ilgili araç ve gereçler olmalı.
- Oda temiz ve havadar olmalı ve sık sık havalandırılmalı
- Çalışma odasında dikkati dağıtacak poster, afiş, müzik, resim vb işitsel ve görsel uyarıcılar olmamalı
- Çalışma odası yeterince sıcak ve soğuk olmalı, iyi aydınlatılmalı ve ışık gözleri yormamalı.
- Çalışmada yeterince verim alabilmek için dengeli ve düzenli beslenmeli, özellikle sabah kahvaltısı düzenli ve yeterli kaloriyi alacak şekilde yapılmalıdır.
- Uyku düzenine dikkat edilmeli ve günlük uyku ihtiyacı giderilmelidir. Planlı olma, uykuda da düzen getirecek ve çocuğunuzun kendisini daha iyi hissetmesini sağlayacaktır.

Yanlış Çalışma Alışkanlıkları

- Yatarak ve uzanarak çalışma; gevşemeye neden olur ve verimi düşürür.
- Gürültülü ortamda çalışmak; müzik dinlenen, radyo veya televizyonun açık bulunduğu veya çevreden çok fazla gürültünün geldiği bir ortamda çalışmak verimi düşürür.

Dağınık Ortamda Çalışma

Masa çalışmadan önce düzenlenir ve dersle ilgili gerekli tüm malzemeler masada hazır bulunursa ders çalışma verimi artar.

Televizyon ve bilgisayar

Bu teknolojik harikaları gelişigüzel çocuğun hizmetine sunmak önüne geçemeyeceğiniz gedikler açabilir.

Akşam eve geldiğinizde ayaklarınızı uzatıp televizyonun karşısına geçmek isteyebilirsiniz. Ancak bu süreyi kısıtlayarak televizyonun kapalı olduğu saatleri uzatmayı deneyin.

- Çalışma zamanı geldiğinde örneğin, “on dakika daha dinleneyim, biraz daha televizyon izleyeyim” türündeki düşüncelerle çalışmayı ertelemesine fırsat vermeyin. Bu durumda dikkatini toplaması da gecikecektir.

İyi Model Olun: Çocuklar zaman içinde kendilerine örnek alabilecekleri rol modellere ihtiyaç duyarlar. Bu süreçte kendilerine en yakın kişiler olan anne ve babanın davranışları ilk modeller olarak karşımıza çıkar. Eğitim açısından anne babanın kitap ya da gazete okuması, güncel olaylar ile ilgili düşüncelerini açıklaması, olayların nedenini sorgulamaya çalışan bir merak duygusu içerisinde olması, kırtasiye ya da kitapçılarda gezinebilmesi, okuduğu kitaplardan aldığı zevki çevresiyle paylaşabilmesi çocuğun eğitimi açısından olumlu modeller yaratırlar. Eğitim açısından çocuğunuza sürekli olarak yapması gerekenleri söylemek yerine ona iyi bir model olmak daha değerlidir.

Birlikte vakit geçirin: Çocuklar gelişim dönemi içerisinde hızlı bir değişim içerisindeyler. Bu değişime bağlı olarak günlük olarak fikirleri değişecek, bir hafta önceki çocuğunuzla aynı durumda olmayacaktır. Zaman sorunları nedeniyle çocuğunuzla uzaklaştığınızda bir süre sonra çocuğunuzla daha az tanıdığınızı görmeye başlayabilirsiniz. Ona yakın olmak ve birlikte zaman geçirmek sohbet etmek hem kendisini güvende hissetmesine hem de kendisini tanımasına katkıda bulunacaktır.